



**CURS PREFERENT PER TREBALLADORS EN ACTIU /
AUTONOMS / FIXES DISCONTINUS**

PRIMERS AUXILIS BÀSICS

Dissabte de 9:00 a 14:00h
(30 hores – 6 dies)

Inici: 23/05/2026
Final: 27/06/2026



Tel. 977 66 37 45
C/ Nou, 60-62 Baixos
43700 El Vendrell
academiacep@cepfrada.com



869613300 – 633326096

Documentació necessària per la preinscripció:

- Fotocòpia DNI
- Fotocòpia darrera nòmina / rebut autònom

MODALITAT PRESENCIAL

Requisits Participants

El participant ha de disposar de competències en comunicació lingüística que permetin cursar amb aprofitament la formació, disposar dels elements tècnics suficients per desenvolupar adequadament el procés formatiu i tenir les competències i les destreses suficients per a ser usuari de la plataforma en la qual es recolza l'acció formativa.

REQUISITS:

No requereix acreditació d'estudis

Objectius del curs

Objectiu general:

Identificar el procediment a seguir i les actuacions necessàries per auxiliar persones afectades per una situació d'emergència, tenint en compte la tipologia, el context on es produeix i les necessitats que cal atendre.

Continguts del curs de Primers auxilis bàsics

- 1. Cures bàsiques**
 - Definició de primers auxilis
 - Resum de com actuar davant dels traumatismes
- 2. Actuació davant de situacions extremes**
 - Demostració de l'actuació davant d'hemorràgies
 - Anàlisi de l'actuació davant de cremades
 - Gestionar l'actuació davant d'intoxicacions
 - Aplicació de l'actuació davant d'ofegament
 - Distinció davant pèrdues de consciència
 - Identificació de les actuacions especials de primers auxilis
 - Realització d'embenats
- 3. Suport vital bàsic**
 - Descripció de la reanimació cardiopulmonar en adults i nens

- Demostració de la maniobra d'Heimlich
- Identificació del suport vital bàsic

Durada:

30 h